

1	Datos recolectados	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuestionario Antecedentes personales (21UNI1_C1) y de Redes Semánticas para las palabras clave: covid, cubrebocas, dieta, ejercicio, obesidad, vacuna 2. Cuestionario ancestros (21UNI1_C2) 3. Cuestionario hermanos (21UNI1_C3) 4. Cuestionario pareja y amigos (21UNI1_C4) 5. Instrumentos psicológicos (21UNI1_Cp1 & 21UNI1_Cp2 & 21UNI1_Cp2.2): <ul style="list-style-type: none"> • 1er correo: Inventario de Síntomas revisado [SCL-90 R] ansiedad y depresión de Derogatis; Perceived Stress Scale (PSS) de Cohen; Retraso de gratificación (respuestas de frecuencia, y respuestas de intensidad) de Hoerger et al.; TFEQ-18 de Karlsson et. al. • 2do correo: Locus de control alimentación y Locus de control ejercicio escalas construidas en Facultad de Psicología UNAM, Creencias sobre ejercicio, obesidad y otras (preguntas individuales), Autoeficacia de alimentación y ejercicio de Bandura; items individuales sobre la motivación para bajar de peso basadas en las entrevistas anteriores con el protocolo WOOP: https://woopmylife.org/es/home
2	Objetivo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Estudiar a la obesidad como un problema complejo, entender las relaciones que hay entre los factores que determinan las conductas relacionadas con la obesidad. En particular en la población de los jóvenes estudiantes, ya que entre las edades de 20 y 30, típicamente ocurre el mayor aumento de peso, y los hábitos aprendidos en la juventud sirven para toda la vida. 2. Construir una base de datos que permita identificar las razones atrás de las conductas nocivas y construir modelos explicativos.
3	Población	Estudiantes de licenciatura, principalmente de la Ciudad de México, de las universidades públicas y privada
4	Fechas de aplicación	2021-2022
5	Método de aplicación	con cita previa, por Zoom con un entrevistador
6	Procedimiento	Se estableció contacto con los responsables de las universidades, cuales proporcionaron listas de correos de los estudiantes. Se programó una cita. El estudiante primero contestó por Zoom con la asistencia de un entrevistador el instrumento (Zoom1) que incluye las preguntas socio demográficas, socio económicas, de su estado de salud y conductas. En las siguientes citas programadas por Zoom el participante respondió un instrumento similar, respecto a 1. sus padres y abuelos, 2. sus hermanos, 3. su pareja y amigos. El estudiante también recibió por correo una liga a las escalas psicológicas.
7	Consentimiento informado y Registro con el comité de ética	El consentimiento formó parte del cuestionario en línea.